



CUREM
by Hilding Anders

WORK.PLAY.
SLEEP.CUREM

Spis treści

O Curem	4
SleepLab	6
Materac .exe	13
Materac .reg	16
Materac .log	21
Materac .zip	22
Pianka UltraHR+	24
Materac .avi	26
Materac .win	28
Pianka Serene	32
Poduszki	34
Ochroniacz na materac	36
Holistyczne podejście do snu	38

CUREM

sen podparty technologią



ROZMOWA Z KIEROWNIKIEM DZIAŁU INNOWACJI I ROZWOJU

oraz z zespołem Specjalistów ds. Ergonomii i Zdrowego
snu w Curem i Hilding Anders Polska. W proces produk-
cji materacy zaangażowanych od początku do końca.

Hilding Anders to skandynawski producent materacy znany na całym świecie. Jaka jest jego historia i od ilu lat jest obecny w Polsce?

Hilding Anders to międzynarodowa firma, obecna w 60 krajach na całym świecie, posiadająca ponad 25 marek własnych, w tym najbardziej innowacyjną, ekskluzywną Curem. Produkujemy też pod markami własnymi klientów, np. IKEA. Firma posiada długoletnią tradycję – mamy już prawie 80 lat. Główna siedziba znajduje się w Malmö w Szwecji. Hilding Andersson to założyciel rodzinnego biznesu, który rozwinął się w przedsiębiorstwo, zatrudniające prawie 9500 pracowników. Produkujemy łóżka i materace spełniające zróżnicowane oczekiwania naszych klientów – od komfortowych modeli podstawowych, do najbardziej luksusowych. W 2001 roku zapadła decyzja o zbudowaniu fabryki w Polsce – w podpoznańskiej Murowanej Goślinie. Dziś możemy pochwalić się jednym z największych i najnowocześniejszych zakładów produkcyjnych wchodzących w skład całego koncernu. Kontynuujemy dobre, sprawdzone tradycje, stawiamy na nowe materiały, ciągłe udoskonalanie technologii oraz harmonijny rozwój.

Czym wyróżnia się marka Curem?

Curem to stosunkowo młoda marka, swoją premierę miała ponad 5 lat temu. Chcieliśmy, by produkowane przez nas materace spełniały wszelkie wymogi ergonomii snu. Co to znaczy? Śpiąc, spędzamy przeciętnie jedną trzecią naszego życia. Odpowiednie podłoże, które gwarantuje właściwe ułożenie podczas snu, pozwala odpocząć kręgosłupowi, który przez cały dzień nas wspiera i umożliwia wykonywanie różnorodnych czynności. Odpoczynek jest więc zasadniczy dla regeneracji kręgosłupa. Zdarza nam się powtarzać za Dyrektorem Wykonawczym grupy Hilding – Rolandem Schylitem: „Nie istnieje coś takiego jak łóżko idealne. Niemniej jednak możliwe jest idealne dopasowanie łóżka bądź materaca do potrzeb konkretnej osoby”. To kwintesencja naszego podejścia.

Sen kojarzy nam się z relaksem. Czy najnowsze technologie mogą pomagać w lepszym zasypianiu?

Oczywiście. Jak we wszystkich dziedzinach życia, również w projektowaniu i produkcji materacy najnowsze technologie mają swój wielki udział. Powstają materiały inteligentne, które dopasowują się jeszcze lepiej do naszego ciała. Curem jest marką charakteryzującą się najbardziej innowacyjnymi rozwiązaniami w naszym portfolio. Praca z nią jest bardzo satysfakcjonująca – mamy okazję wykorzystać i przetestować najlepszej jakości materiały i najnowsze technologie. Stale przeprowadzamy badania i sprawdzamy jakość. Wspieramy się

przy tym utworzonym do tego celu Laboratorium Snu, które działa w kooperacji ze Szwajcarskim Instytutem AEH. Praktycznie każdy użyty element zostaje wcześniej przetestowany, dzięki czemu możemy dokonać selekcji przy docelowej produkcji. Świetnym przykładem połączenia najnowszej technologii i inteligentnych materiałów, które zdecydowaliśmy się wykorzystać, jest pianka Serene.

Na czym polega ten romans technologii i innowacyjnych materiałów?

Serene stała się konstrukcyjną bazą całej kolekcji materacy Curem. Podobnie jak pianka termoelastyczna „zapamiętuje” kształt ciała i odkształca się pod wpływem jego ciepła, dając lepsze podparcie niż pianki konwencjonalne, ale utrzymuje stały poziom twardości, nie reagując na temperaturę pomieszczenia. Dzięki temu, że rewelacyjnie rozprowadza ciepło generowane przez ludzkie ciało, zapewnia optymalny mikroklimat podczas snu. Aby wykorzystać najlepsze właściwości pianki, zastosowaliśmy Supportive Air Technology. Najłatwiej to wytłumaczyć, oglądając piankę pod mikroskopem.

Zaczynamy rozumieć, dlaczego przy produkcji materacy niezbędne jest laboratorium :)

Przydaje się i to bardzo! Proszę sobie wyobrazić miliony połączonych ze sobą mikrokapsulek. Każda działa jak indywidualna poduszeczka, która wypuszcza powietrze na skutek nacisku. Dzięki temu kręgosłup otrzymuje odpowiednie podparcie, a my czujemy komfort i budzimy się wypoczęci, gotowi do działania. Dodatkowo na potrzeby najnowszej kolekcji materacy marki CUREM zaprojektowaliśmy m.in. innowacyjne manekiny, które nie tylko mają kształt ludzkiego ciała, ale także emitują takie samo ciepło oraz w takim samym stopniu się „pocą”. Dzięki temu można było sprawdzić i potwierdzić, że pokrowce, które zastosowaliśmy w materacach, są antybakteryjne i w pełni bezpieczne. Podczas testów uciskowych w laboratorium sprawdzamy z kolei jak będzie wyglądał i zachowywał się materac po 10 czy nawet 20 latach użytkowania.

Już wiemy jak zaprojektować prawdziwie regenerujący sen, który pozwoli zrealizować aktywności w ciągu dnia.

Dziękujemy bardzo za rozmowę!

SleepLab

Mniej więcej w połowie drogi, pomiędzy Liechtensteinem a Zurychem leży piękne szwajcarskie miasteczko Schänis. W tej malowniczej miejscowości firma Hilding Anders stworzyła Good Night's SleepLab – Laboratorium Dobrego Snu. Niesamowite miejsce pełne skomplikowanej aparatury, dziwnych manekinów i przeróżnych stanowisk, przy których testerzy badają materace na dziesiątki różnych sposobów. Momentalnie czujemy, że powiedzenie „dobry sen” niesie ze sobą o wiele więcej niż zwyczajowo przyjmujemy. Na spotkanie wychodzi nam Pan Roman Deuber, który pracuje tu od powstania Laboratorium w 2014 roku. Dzięki niemu dowiemy się więcej o tym interesującym miejscu.



Certyfikat
Szwajcarskiego
Instytutu AEH

Miło mi poznać Panie Romanie, jesteśmy w Laboratorium SleepLab – czy to oznacza, że badacie tu... sen?

Wiedząc, jak ważny w życiu każdego człowieka jest dobry, zdrowy sen, staramy się sprawić, żeby nasze produkty miały na swoich użytkowników pozytywny wpływ. Tak naprawdę, poprzez technologicznie zaawansowane, bardzo skrupulatne, a przede wszystkim kompleksowe badania różnych właściwości materacy, znacząco poprawiamy ich komfort i jakość. Dzięki naszej pracy w Laboratorium SleepLab ludziom na całym świecie bez wątpienia śpi się lepiej.

Sądząc po ilości zgromadzonego sprzętu, materace nie mają z wami lekko.

To prawda. Każdy materac doprowadzamy do granic możliwości, poznając jego parametry w różnych kategoriach. Ale proszę pomyśleć, przecież śpiący człowiek każdej nocy robi to samo – śpiąc przewracamy się, naciskamy na materac, pocimy się, materac ulega zabrudzeniu, więc pierzemy pokrowiec. Każdy codziennie testuje wytrzymałość swojego materaca na różne czynniki, my staramy się odtworzyć te sytuacje w naszym Laboratorium. Dzięki realistycznym warunkom nasze wyniki są miarodajne. Każdy z produktów, po pozytywnym przejściu testów, otrzymuje certyfikat sygnowany przez prestiżowy Instytut AEH. Ma on realną wartość i gwarantuje jakość.

Co to oznacza? Czym jest Instytut AEH?

SleepLab to ultranowoczesna inwestycja o wartości 2 milionów dolarów. Do współpracy zaprosiliśmy ekspertów z Instytutu AEH (Centrum Medycyny Pracy, Ergonomii i Higieny) w Zurychu. W toku konsultacji i audytu, przedstawiciele tej instytucji obiektywnie potwierdzili, że to co tu robimy, nasz sprzęt, procedury, spełniają rygorystyczne wymogi.

Jak w takim razie wyglądają testy?

Metodologia testów jest skomplikowana. Składa się z szeregu badań. Widzi Pan na przykład ten wielki drewniany walek za moimi plecami? Ten, który przez cały czas jeździ po materacu w tę i z powrotem? To jeden z elementów testu trwałości, ma za zadanie symulację dziesięcioletniego użytkowania. Testujemy również produkty w takich kategoriach, jak ergonomia, higiena i właściwości termiczne. Pozyskujemy ogromne ilości danych na temat nacisku, rozłożenia ciężaru, wytrzymałości użytych materiałów czy ich zdolności do zachowania kształtu. W samym teście ergonomii potrafimy setki razy naciskać różne miejsca materaca przy pomocy specjalnych stempli imitujących poszczególne części ludzkiego ciała. Myślę, że warto dokładniej przybliżyć test właściwości termicznych.

Rozumiem, że w jakiś sposób badacie temperaturę materaca? To spore uproszczenie. Test odbywa się w komorze klimatycznej.

Na testowanym materacu umieszczany jest inteligentny manekin, który oprócz kształtu i masy człowieka, ma taką samą temperaturę jak my w trakcie snu. Wewnątrz materaca umieszczamy kilkanaście czujników temperatury i wilgoci. Dzięki temu testowi dowiadujemy się, jak dany produkt reaguje na ciepło pod wpływem ludzkiego ciała, czy wewnątrz materaca dystrybucja termiczna jest odpowiednia, czy nie przegrzewa nam na przykład pleców, czy brzucha, w zależności od tego jak śpimy.

I oprócz temperatury mierzycie także wilgotność?

Dokładnie tak. Najciekawsze w tym manekinie jest to, że potrafi także wytwarzać wilgoć. W trakcie tego testu, przez 7 godzin, leżący sobie pod kołderką manekin poci się i nagrzewa materac, a my skrupulatnie wszystko analizujemy. Połączenie temperatury i wilgoci z reguły nie jest dobre dla materiałów tekstylnych. Ważne, żeby dobry materac radził sobie z tym problemem, dlatego projektując ten test, uzbiliśmy manekina w umiejętność pocenia się (śmiech).

To sporo mówi o waszym oddaniu sprawie. To pewnie ta słynna szwajcarska dokładność. Czy uwzględniliście różne potrzeby swoich odbiorców?

Dostosowanie się do potrzeb różnych klientów to jedna z podstaw filozofii całej grupy Hilding Anders. Nasi klienci są rozsiani po wszystkich kontynentach. Mamy różne przyzwyczajenia, nawyki, śpimy na tysiące sposobów, różnimy się anatomicznie, jeden jest szczupły i wysoki, drugi niski i ciężki. Nie sposób znaleźć złotego środka satysfakcjonującego wszystkich. Dlatego bardzo ważne jest dopasowanie produktu pod kątem własnych preferencji. My dajemy naszym klientom dostęp do konfiguracji i ułatwiamy wybór. Laboratorium SleepLab pozwala nam przekuć ogromne ilości danych na cenną wiedzę, dzięki której nasze materace są stale rozwijane i wyposażane w najnowocześniejszą technologię, np. najnowszą piankę Serene.

Do dzisiaj myślałem, że materac to po prostu materac, wyboru dokonywałem w kilkanaście sekund. Od teraz będę bardziej świadomy w tej kwestii.

Kwestia wyboru materaca jest niedoceniana. Zależy od tego naprawdę spora część naszego życia. Wymaga to odpowiedniej uwagi. Wystarczy położyć się na kilku rodzajach materacy, określić nasze wymagania i potrzeby. Gwarantuję, że jeśli dokona Pan świadomego zakupu, to jakość snu zmieni się nie do poznania. Zdrowy kręgosłup, wypoczęte mięśnie, zregenerowany mózg – to wszystko rzeczy nie do przecenienia.

Dziękuję za oprowadzenie i dobrą radę.

omechanical proprieties

EN 1957





Securing a

Product



SleepLab test process



SleepLab test dimensions



Ergonomics

Testing the ergonomic aspects of a mattress, such as the support and comfort of the sleeping surface.

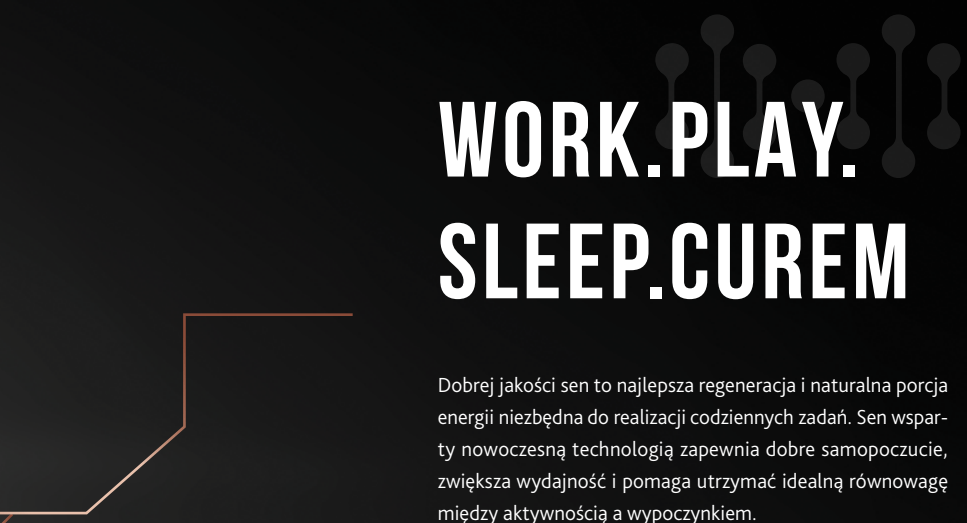


Hygiene

Testing the hygiene aspects of a mattress, such as the resistance to bacteria and allergens.







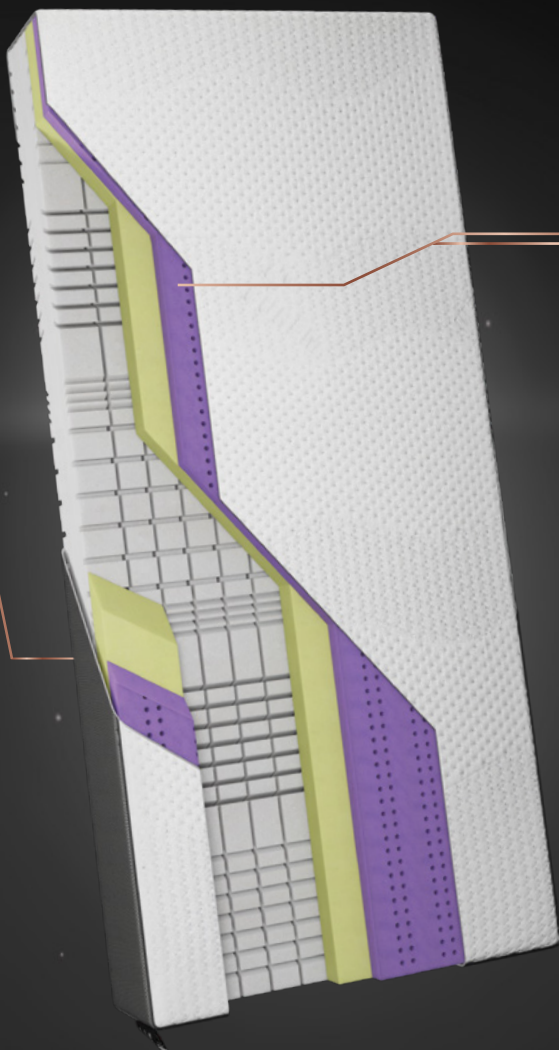
WORK.PLAY. SLEEP.CUREM

Dobrej jakości sen to najlepsza regeneracja i naturalna porcja energii niezbędna do realizacji codziennych zadań. Sen wsparty nowoczesną technologią zapewnia dobre samopoczucie, zwiększa wydajność i pomaga utrzymać idealną równowagę między aktywnością a wypoczynkiem.

Nowatorska linia materacy Curem łączy komponenty najnowszej generacji z najlepszymi praktykami produkcji grupy Hilding Anders. Właściwości pianek Serene, Visco i Fusion oddziałują na siebie, tworząc efekt synergii, która przekłada się na komfort użytkowania czterech flagowych modeli Curem: .exe, .log, .reg oraz hybrydowego modelu .zip. Pokrowiec Zeo Case o właściwościach antybakteryjnych gwarantuje utrzymanie idealnej higieny, a taśma 3D zwiększa poziom wentylacji i termoregulacji.

Wszystkie materace, części i akcesoria przeszły rygorystyczne testy i badania w Good Night's SleepLab – Laboratorium Dobrego Snu zlokalizowanym w Szwajcarii.





Pianka Serene

Rewolucyjne połączenie technologii *memory foam* i pianek konwencjonalnych o wysokiej gęstości. Pianka obecna w każdym materacu Curem.



20 lat gwarancji



Certyfikat Szwajcarskiego Instytutu AEH



7 stref twardości



Pianka Visco



Pianka Fusion



Pianka Serene



Taśma 3D



Ergonomiczny design



Pokrowiec antybakteryjny



Regulacja temperatury



Pranie do 40°C

.exe Supportive Air Technology

Model .exe to jeden z najbardziej zaawansowanych technologicznie modeli oferowanych w nowej linii materacy Curem. Wyposażona w technologię SAT (*Supportive Air Technology*) pianka Serene tworzy wierzchnią warstwę materaca. Miliony niezależnie pracujących powietrznych kapsułek pozwalają osiągnąć maksimum komfortu przy jednoczesnym zapewnieniu optymalnego podparcia ciała. Nadmiar generowanego podczas snu ciepła, jest swobodnie transferowany do następnej warstwy. Ciepło aktywuje termoelastyczne właściwości pianki Visco – materac dopasowuje się do kształtów ciała. W tym modelu zastosowano najgrubszą warstwę pianki Visco. Kluczowe dla zdrowego snu podparcie – kręgosłupa, mięśni i całego spoczywającego ciężaru, to zadanie powierzone w głównej mierze piance Fusion, znajdującej się na spodzie materaca. Dzięki wykonanym w tej piance nacięciom, powstaje 7 stref twardości. Poza optymalnym rozproszaniem siły nacisku, pomagają one również rozprzecznić ciepło oraz zwiększają poziom wentylacji całego materaca. Wzdłużne i poprzeczne nacięcia są głębsze niż w pozostałych modelach. To także wpływa na miękkość tego modelu i sprawia, że efekt otulenia jest najbardziej odczuwalny. Materac okryto wytrzymałym, antybakteryjnym pokrowcem Zeo Case.

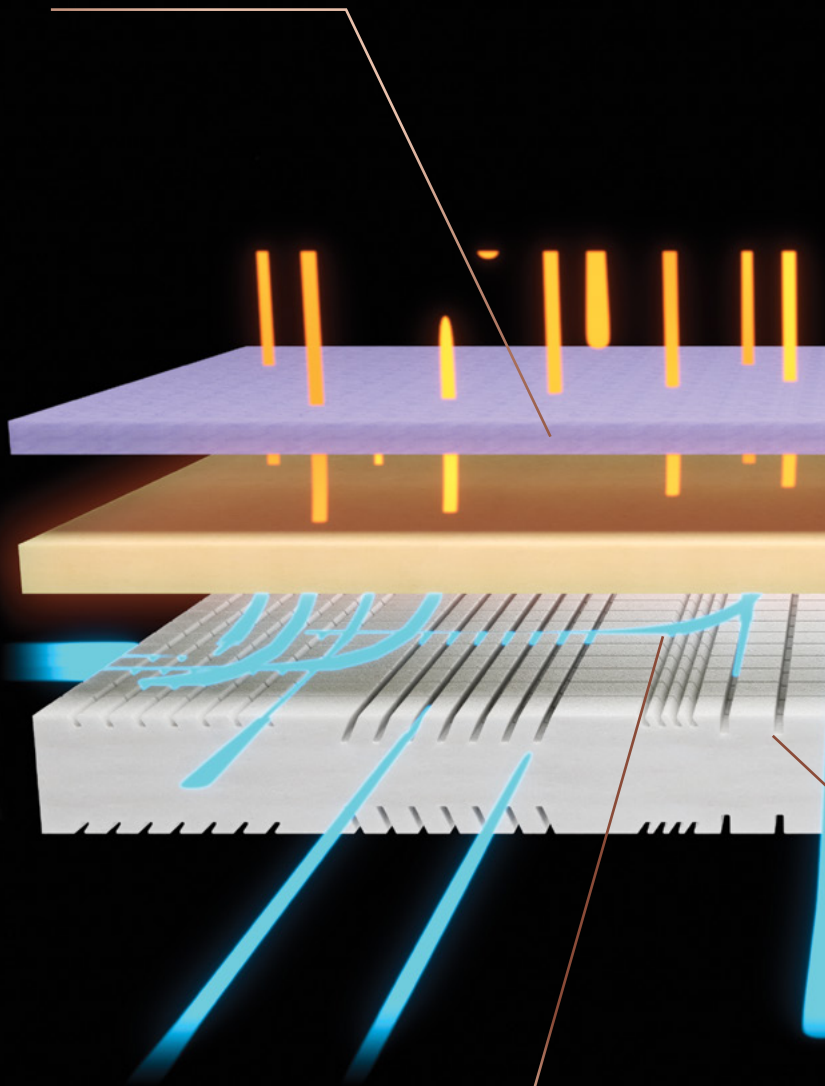
Wkład: (1) pianka Serene 3 cm, (2) pianka Visco 6 cm,
(3) pianka Fusion 16 cm

Pokrowiec: Zeo Case

Wysokość materaca wraz z pokrowcem: ok. 26 cm

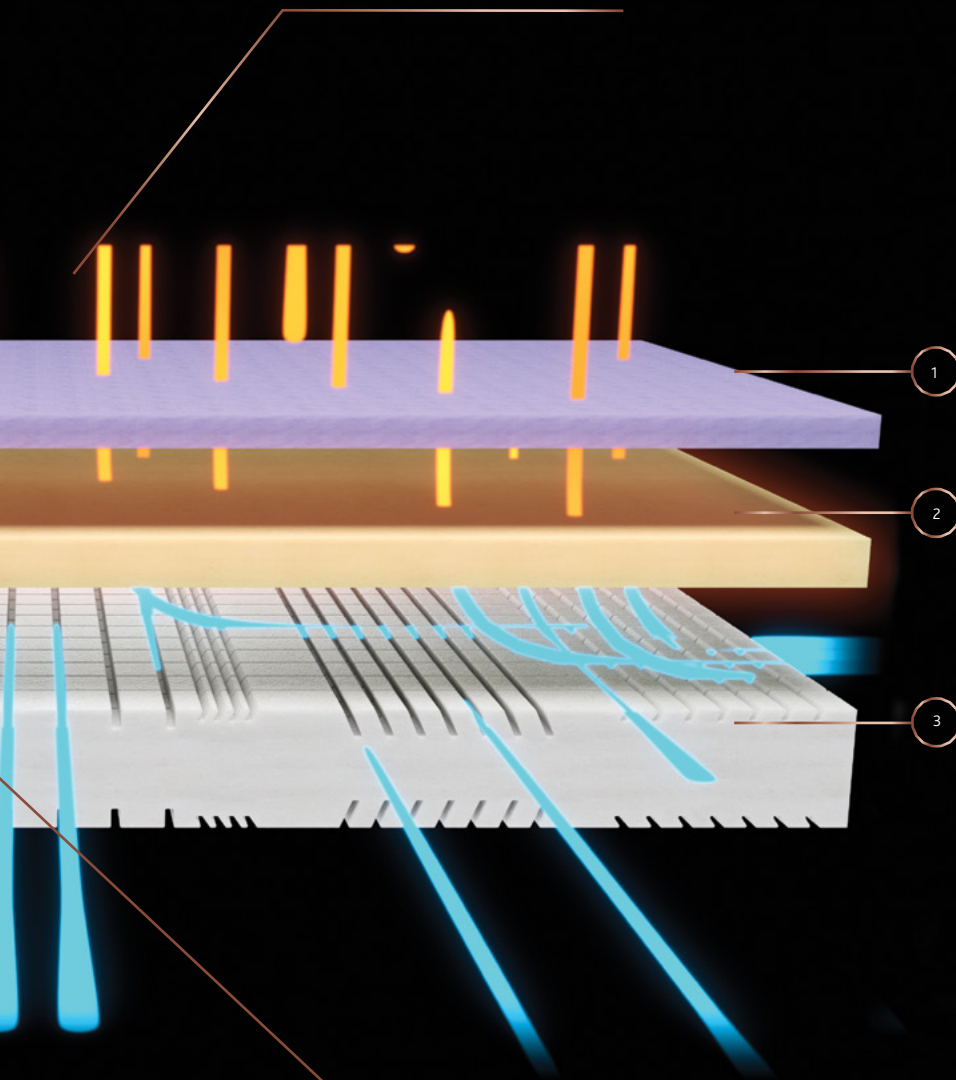
Dostępne rozmiary: 80, 90, 100, 120, 140, 160, 180, 200 x 200, oraz 200 x 210, 200 x 220 [cm]

Swobodna cyrkulacja powietrza



Konturowe nacięcia dzielą piankę bazową Fusion na 7 stref twardości
oraz zwiększają właściwości termoregulacyjne całego materaca

Przyjemny i suchy mikroklimat przez całą noc



Niwelowanie nadmiarowego ciepła oraz redukcja wilgoci

.reg

W modelu .reg miękkość i podparcie są najbardziej zbalansowane. Również tutaj zastosowano optymalne połączenie wszystkich cech pianek Visco, Fusion i Serene. To materac średniej twardości, łączący w sobie cechy materacy .exe i .log. Zastosowanie hybrydowej pianki Fusion, najnowszej w swojej klasie, pozwala uzyskać wszystkie zalety wysokoelastycznej pianki HR (ang. *high resilience*), dodatkowo poprawiając takie parametry, jak wentylacja i przepływ ciepła wewnątrz materaca. Materac idealnie dopasowuje się do kształtów ciała, nie powoduje uczucia nacisku. Dzięki wysokiemu poziomowi absorpcji drgań, pozwala na dowolne zmiany pozycji w czasie snu, znajdując zastosowanie w materacach podwójnych. W warstwie pianki Fusion wykonano nacięcia wzdłużne i poprzeczne, ale nie tak głębokie jak w modelu .exe. Materac dostępny jest w komplecie z wytrzymałym, antybakteryjnym pokrowcem Zeo Case wyposażonym w przewiewną taśmę 3D. Pokrowiec sprzyja utrzymaniu higieny — jest łatwy w utrzymaniu czystości dzięki możliwości prania w pralce.

Wkład: (1) pianka Serene 3 cm, (2) pianka Visco 6 cm,
(3) pianka Fusion 16 cm

Pokrowiec: Zeo Case

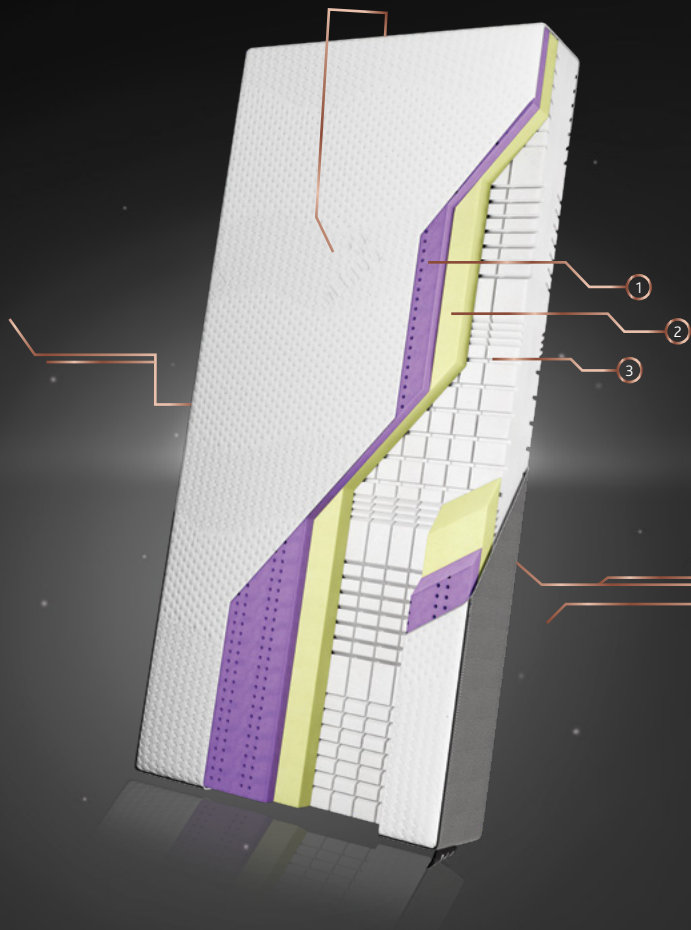
Wysokość materaca wraz z pokrowcem: ok. 26 cm

Dostępne rozmiary: 80, 90, 100, 120, 140, 160, 180, 200 x 200,
oraz 200 x 210, 200 x 220 [cm]



Certyfikat Szwajcarskiego Instytutu AEH

Wszystkie produkty Curem posiadają certyfikat jakości potwierdzony przez Szwajcarski Instytut AEH. Przyznanie certyfikatu następuje po przebadaniu i przetestowaniu w Good Night's SleepLab – Laboratorium Dobrego Snu.



20 lat
gwarancji



Certyfikat
Szwajcarskiego
Instytutu AEH



7 stref
twardości



Pianka
Visco



Pianka
Fusion



Pianka
Serene



Taśma
3D



Ergonomiczny
design



Pokrowiec
antybakteryjny



Regulacja
temperatury



Pranie
do 40°C



CUREM
Work, Play,
Sleep Cures
—
800

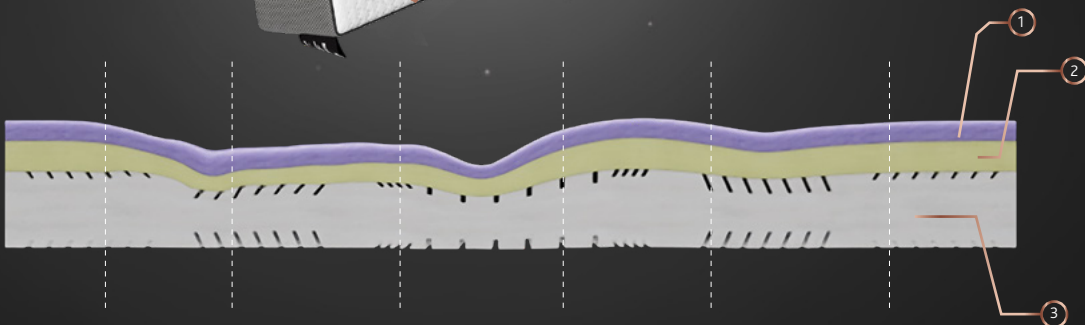
HYDRO





7 stref twardości

Każdy z oferowanych w nowej linii materacy jest podzielony na siedem odcinków – stref optymalizujących siłę nacisku i podparcia. Taki podział pozwala na prawidłowe całościowe ułożenie kręgosłupa podczas snu – ciało utrzymuje prawidłową, naturalną pozycję, niezależnie od ulubionego sposobu układania się do snu.



20 lat
gwarancji



Certyfikat
Szwajcarskiego
Instytutu AEH



7 stref
twardości



Pianka
Visco



Pianka
Fusion



Pianka
Serenie



Taśma
3D



Ergonomiczny
design



Pokrowiec
antybakteryjny



Regulacja
temperatury



Pranie
do 40°C

.log

Supportive Air Technology

Twardszą odstoną materacy Curem jest model .log., przeznaczony dla osób preferujących wyraźnie mocniejsze podparcie. Materac stanowi doskonałe wsparcie dla pleców, nóg i ramion oraz pokrywa strefę nacisku dla anatomicznego kształtu ciała. Takie parametry udało się uzyskać przez zastosowanie niższego wkładu pianki Visco, który dopasowuje się do ciała, a tym samym redukuje potrzebę zmiany pozycji podczas snu. Na komfort użytkowania wpływa obecna także w tym modelu pianka Serene wyposażona w system SAT (*Supportive Air Technology*). Nacięcia w spodniej piance Fusion zaprojektowano z myślą o uzyskaniu twardszego modelu. Wyłącznie poprzeczne linie cięcia pozwalają uzyskać 7 stref twardości. Pokrowiec Zeo Case dodatkowo zwiększa właściwości wentylacyjne i termoregulacyjne materaca. Nowoczesny pokrowiec, obecny w każdym modelu, wyposażono w wielowarstwową taśmę 3D, którą umieszczono także na spodzie materaca. Wielowarstwowa struktura taśmy skutecznie usprawnia cyrkulację ciepła oraz powietrza. Całości dopełnia antybakteryjna powłoka, o której czystość można dbać w łatwy sposób – piorąc ją w pralce.

Wkład: (1) pianka Serene 3 cm, (2) pianka Visco 4 cm,
(3) pianka Fusion 16 cm

Pokrowiec: Zeo Case

Wysokość materaca wraz z pokrowcem: ok. 23 cm

Dostępne rozmiary: 80, 90, 100, 120, 140, 160, 180, 200 x 200,
oraz 200 x 210, 200 x 220 [cm]

.zip Sprężyna Multipocket

Materac stosujący hybrydowe rozwiązanie – .zip to połączenie najlepszych cech systemu sprężyn Multipocket oraz technologicznie zaawansowanych pianek Serene i Fusion. Strefy ze sprężynami zapewniają fenomenalne wsparcie oraz zbalansowaną dystrybucję ciężaru ciała. Górna warstwa wykonana z pianki Serene gwarantuje idealne dopasowanie do sylwetki, zmniejszenie uczucia nacisku, a w konsekwencji przekłada się na ogólne poczucie komfortu i miękkości. Wyróżniającą się zaletą materaca .zip kryje się jednak gdzie indziej – to jego fenomenalne właściwości termoregulacji, pochłaniania ciepła oraz wilgoci. Taki efekt udało się uzyskać dzięki zastosowaniu innowacyjnych na skalę światową otworów w bokach materaca. Wyprofilowana i nacięta pianka Fusion zabudowuje kieszenie ze sprężynami Multipocket. Termoregulację wspomaga dodatkowo pokrowiec Zeo Case. Wyposażony w przewiewną wielowarstwową taśmę 3D, umieszczoną także na spodzie materaca, w połączeniu z bocznymi otworami, zapewnia wentylację na najwyższym poziomie.

Wkład: (1) pianka Serene 3 cm, (2) pianka Fusion 4 cm (wzór profilowania 3D), (3) sprężyna Multipocket, (4) pianka konwencjonalna 2 cm (spód materaca), otwory w części bocznej

Pokrowiec: Zeo Case

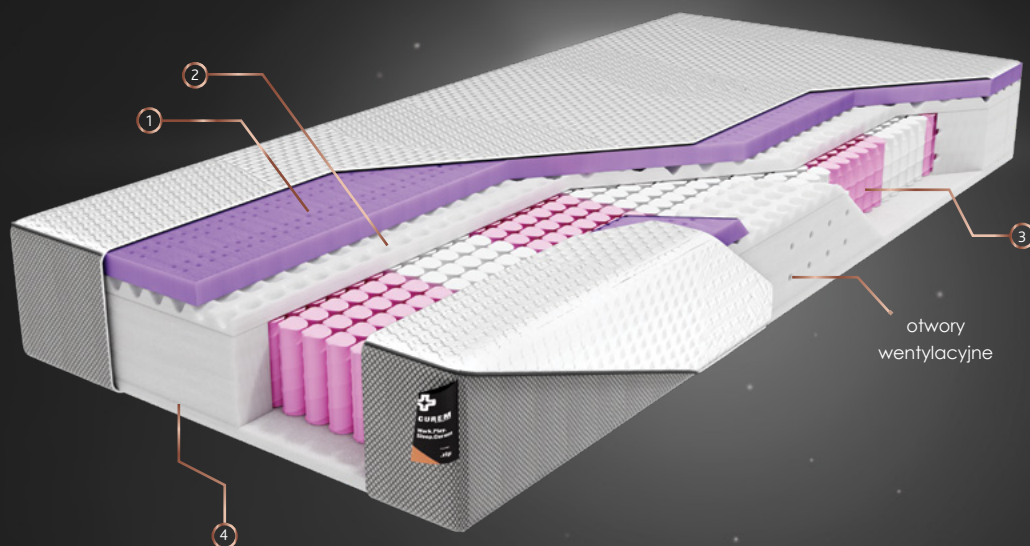
Wysokość materaca wraz z pokrowcem: ok. 23 cm

Dostępne rozmiary: 80, 90, 120, 140, 160, 180 x 200 [cm]



Sprężyna Multipocket

Niezależna praca każdej sprężyny w systemie Multipocket zapewnia więcej punktów podparcia na całej powierzchni materaca.



20 lat
gwarancji



Certyfikat
Szwajcarskiego
Instytutu AEH



7 stref
twardości



Pianka
Fusion



Pianka
Serene



Sprężyna
Multipocket



Taśma
3D



Ergonomiczny
design



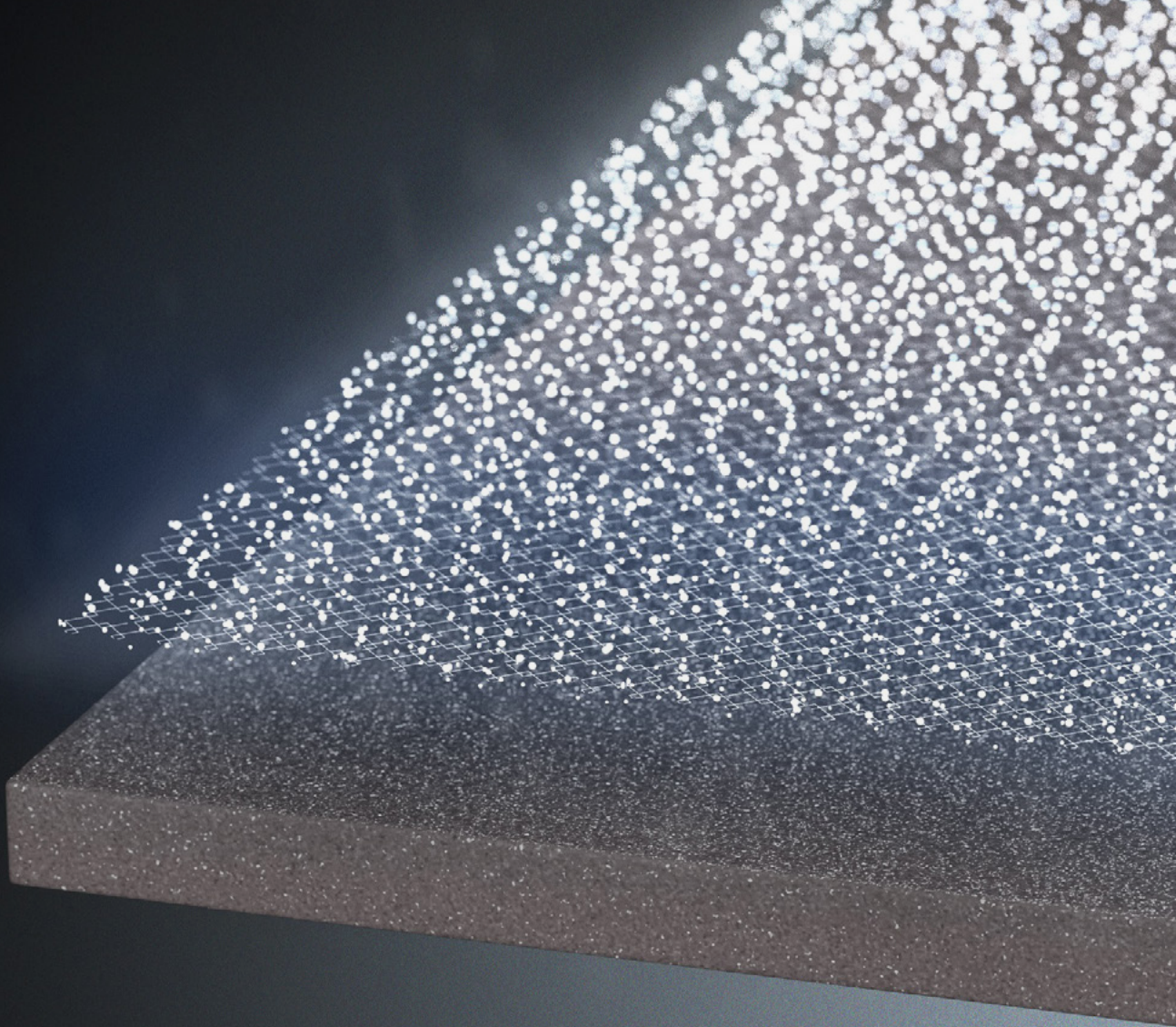
Pokrowiec
antybakteryjny



Regulacja
temperatury

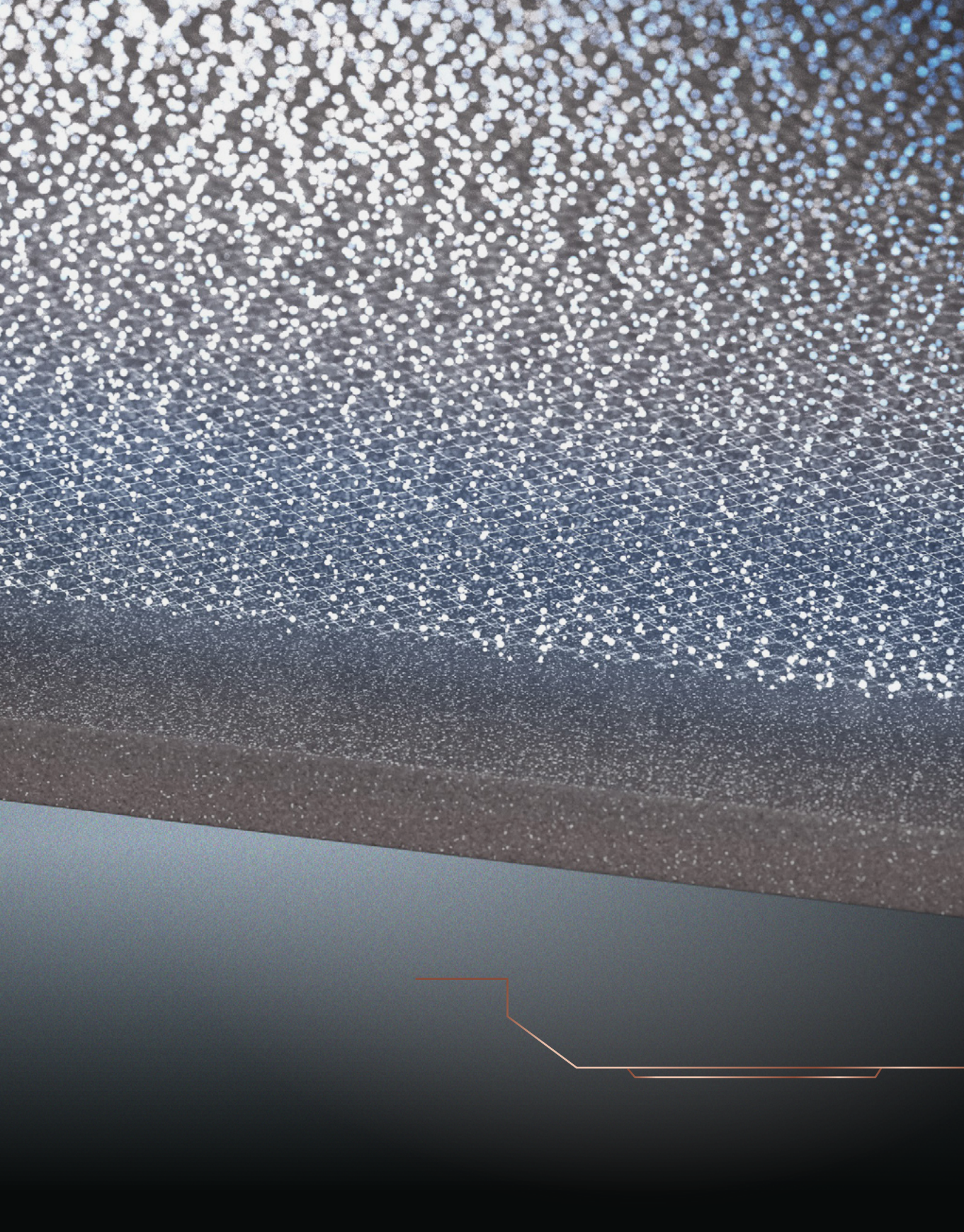


Pranie
do 40°C



Pianka UltraHR+

Miliony niezależnie pracujących komórek zapewniają bardzo wysoki poziom elastyczności. Pianka odpowiednio wspiera nasze ciało, nadaje dodatkowej sprężystości, gwarantując fantastyczne poczucie komfortu. UltraHR+ została wzbogacona innowacyjną powłoką CoolDiamond, która zawiera cząsteczki hiperprzewodzącego grafitu, diamentu syntetycznego oraz grafenu. Przejmują ciepło i pomagają uzyskać chłodny i przyjemny mikroklimat snu.



.avi

Technologia CoolClimate

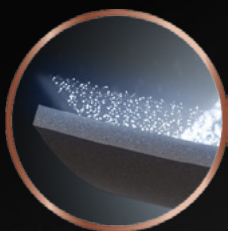
Model .avi to nowość w kolekcji Curem, którego innowacyjna technologia CoolClimate zapewnia chłodniejszy, głęboki sen przez całą noc. CoolClimate to nowatorskie połączenie zaawansowanej pianki UltraHR+, wysokoelastycznej pianki, której struktura zapewnia odprowadzenie nadmiaru ciepła z materaca, natomiast dodatkowa warstwa chłodzącej powłoki CoolDiamond stwarza chłodniejszy i komfortowy mikroklimat snu. Kolejna warstwa to wyposażona w technologię SAT (Supportive Air Technology) pianka Serene połączoną z termoelastyczną pianką Visco, pozwala osiągnąć maksimum komfortu. Kluczowe dla zdrowego snu podparcie – kręgosłupa, mięśni i całego spoczywającego ciężaru, to zadanie powierzone w głównej mierze piance Fusion, znajdującej się na spodzie materaca. Dzięki wykonanym w tej piance nacięciom, powstaje 7 stref twardości. Poza optymalnym rozproszaniem siły nacisku, pomagają one również odprowadzić ciepło oraz zwiększają przewodność całego materaca. Materac ubrany w pokrowiec Zeo Case wyposażony w przewiewną, wielowarstwową taśmę 3D, umieszczoną także na spodzie materaca, zapewniając wentylację na najwyższym poziomie.

Wkład: (1) pianka UltraHR+ Cool Diamond 3 cm, (2) pianka Serene 3 cm, (3) pianka Visco 4 cm, (4) pianka Fusion 16 cm

Pokrowiec: Zeo Case

Wysokość materaca wraz z pokrowcem: ok. 26 cm

Dostępne rozmiary: 80, 90, 100, 120, 140, 160, 180 x 200 [cm]



Pianka chłodząca

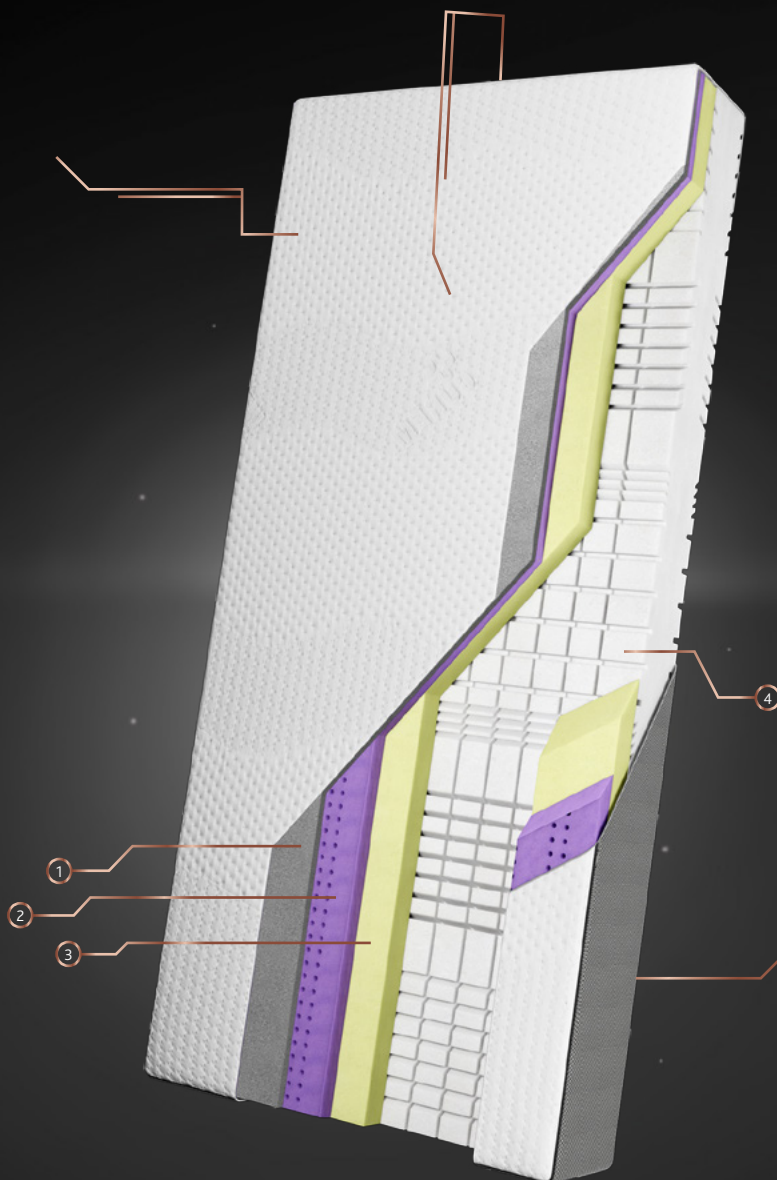
Innowacyjne połączenie pianki
UltraHR+ z technologią **CoolDiamond**.
Pochłania nadmiar ciepła i zapewnia
zdrowy, chłodny mikroklimat snu.



Pianka Visco



Pianka Serene



20 lat
gwarancji



Certyfikat
Szwajcarskiego
Instytutu AEH



7 stref
twardości



Pianka
Fusion



Pianka
Serene



Sprężyna
Multipocket



Taśma
3D



Ergonomiczny
design



Pokrowiec
antybakteryjny



Regulacja
temperatury



Pranie
do 40°C

.win

Technologia CoolClimate

Model .win to nowość w kolekcji Curem, którego innowacyjna technologia CoolClimate zapewnia chłodniejszy, głębszy sen przez całą noc. CoolClimate to nowatorskie połączenie zaawansowanej pianki UltraHR+, wysokoelastycznej pianki, której struktura zapewnia odprowadzenie nadmiaru ciepła z materaca, natomiast dodatkowa warstwa chłodzącej powłoki CoolDiamond stwarza chłodniejszy i komfortowy mikroklimat snu. Kolejna warstwa to wyposażona w technologię SAT (Supportive Air Technology) pianka Serene połączoną z termoelastyczną pianką Visco, pozwala osiągnąć maksimum komfortu przy jednoczesnym zapewnieniu optymalnego podparcia ciała. Rdzeń materaca stanowi system sprężyn kieszeniowych Multipocket o 7 różnicowych streach twardości które zapewniają zbalansowaną dystrybucję ciężaru ciała na powierzchni całego materaca.

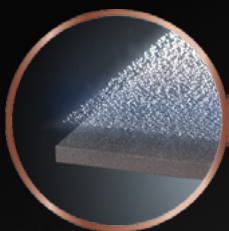
Materac ubrany w pokrowiec Zeo Case wyposażony w przewiewną, wielowarstwową taśmę 3D, umieszczoną także na spodzie materaca, zapewniając wentylację na najwyższym poziomie.

Wkład: (1) pianka UltraHR+ Cool Diamond 3 cm, (2) pianka Serene 3 cm, (3) pianka Visco 4 cm (4) sprężyna Multipocket

Pokrowiec: Zeo Case

Wysokość materaca wraz z pokrowcem: ok. 26 cm

Dostępne rozmiary: 80, 90, 100, 120, 140, 160, 180 x 200 [cm]



Pianka chłodząca

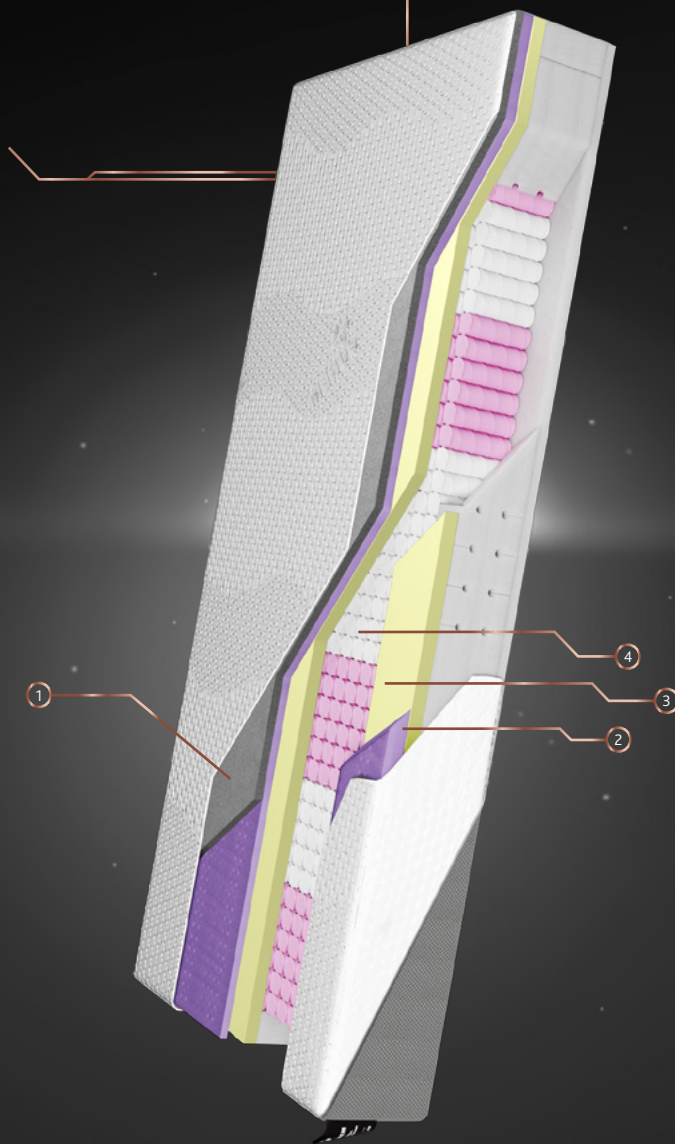
Innowacyjne połączenie pianki **UltraHR+** z technologią **CoolDiamond**.
Pochłania nadmiar ciepła i zapewnia
zdrowy, chłodny mikroklimat snu.



Pianka Visco



Pianka Serene



20 lat
gwarancji



Certyfikat
Szwajcarskiego
Instytutu AEH



7 stref
twardości



Pianka
Fusion



Pianka
Serene



Sprężyna
Multipocket



Taśma
3D



Ergonomiczny
design



Pokrowiec
antybakteryjny



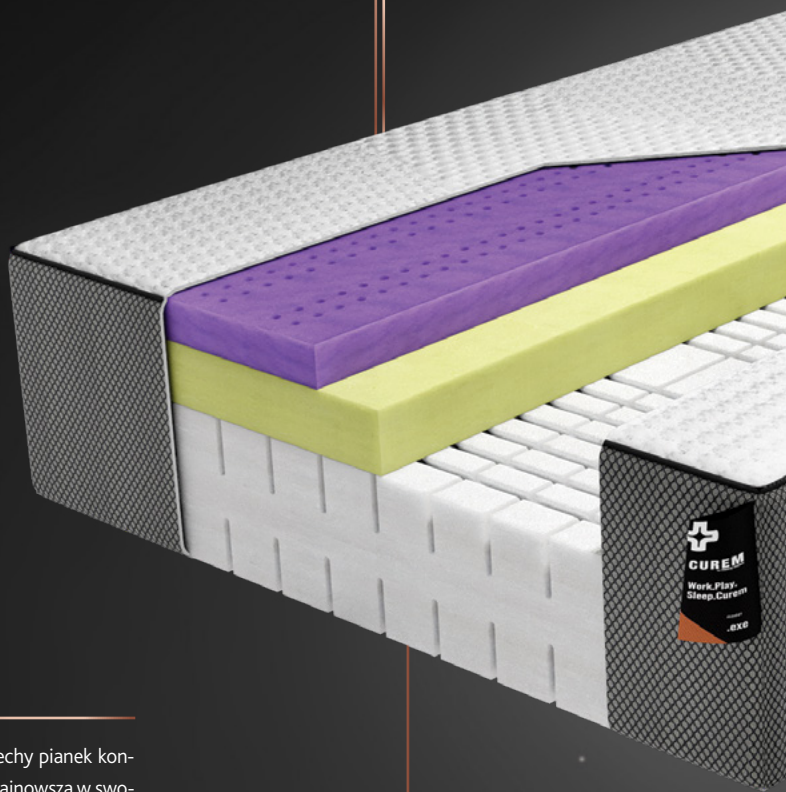
Regulacja
temperatury



Pranie
do 40°C

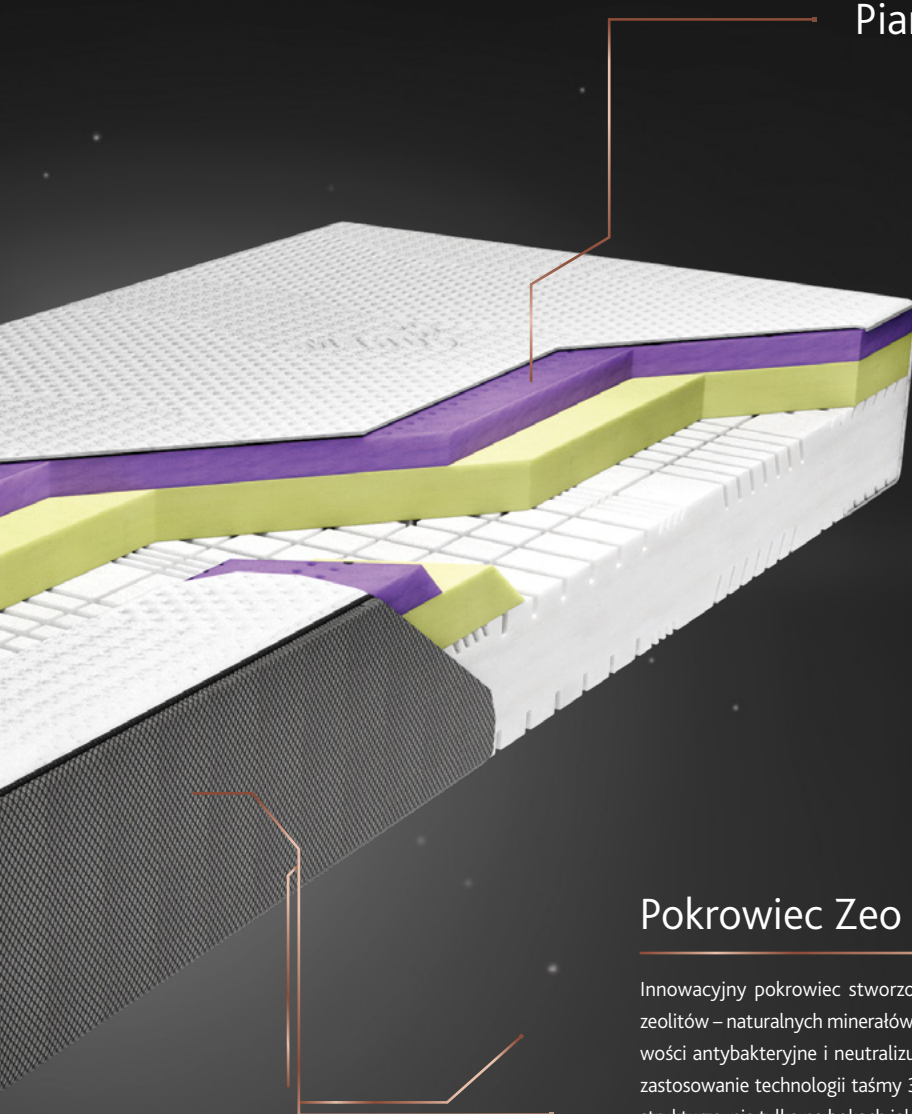
Pianka Visco

Nowoczesna pianka typu *memory foam* – pod wpływem ciepła dopasowuje się do kształtu ciała, zwiększając tym samym powierzchnię podparcia. Następnie po usunięciu obciążenia, powoli wraca do swojej pierwotnej formy. Dzięki temu redukuje uczucie nacisku oraz daje wrażenie otulenia. Struktura tej pianki pomaga absorbować drgania, dzięki czemu może być z powodzeniem stosowana w materacach podwójnych. Dodatkowo charakteryzuje się właściwościami antyalergicznymi.



Pianka Fusion

Pianka hybrydowa, łącząca najlepsze cechy pianek konwencjonalnych i wysokoelastycznych. Najnowsza w swojej klasie. Stworzona z wysokiej jakości materiałów jest bardzo wytrzymała i nie zmienia swojej struktury w warunkach podwyższonej wilgotności. Dzięki wysokiemu poziomowi elastyczności zapewnia duże poczucie komfortu. Konturowe nacięcia pozwalają na podzielenie pianki na 7 stref twardości. Kształt i głębokość nacięć wpływają na twardość materaca w poszczególnych modelach.



Pianka Serene

Pokrowiec Zeo Case

Innowacyjny pokrowiec stworzony z wykorzystaniem zeolitów – naturalnych minerałów, posiadających właściwości antybakteryjne i neutralizujące zapachy. Poprzez zastosowanie technologii taśmy 3D o wielowarstwowej strukturze, nie tylko na bokach jak przy tradycyjnych rozwiązaniach, ale dodatkowo także na całym spodzie materaca, znacznie zwiększona została cyrkulacja powietrza i dystrybucja nadmiaru ciepła. To wszystko sprawia, że Zeo Case jest idealnym dodatkiem do materaca. Pokrowiec jest niezwykle wytrzymały, a utrzymanie higieny stało się jeszcze prostsze dzięki możliwości prania w pralce w temperaturze 40°C.

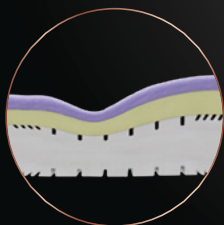
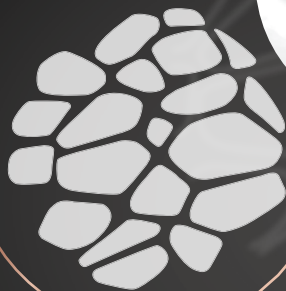
Pianka Serene

Pianka Serene to rewolucyjne połączenie technologii *memory foam* i pianek konwencjonalnych o wysokiej gęstości. Dzięki niej najlepsze właściwości różnych pianek łączymy w jednej komfortowej warstwie. Serene między innymi przystosowuje się do kształtu ciała niczym *memory foam*, jednocześnie dając lepsze podparcie niż jedna pianka konwencjonalna. Nie zmienia swojej struktury pod wpływem zmian temperatury w sypialni, a przy tym rewelacyjnie rozprowadza ciepło generowane przez ludzkie ciało. Zapewnia tym samym optymalny mikroklimat podczas snu. Te i pozostałe właściwości pianki osiągnięto dzięki zastosowaniu *Supportive Air Technology – SAT*.

SAT to miliony połączonych ze sobą mikrokapsulek. Na skutek obciążenia, każda z nich reaguje niezależnie. Kapsułki indywidualnie wypuszczają nadmiar powietrza i optymalizują siłę zwrotnego nacisku. Badania pokazują, że w porównaniu z konwencjonalnymi piankami oraz *memory foam*, Serene znacznie skuteczniej redukuje nacisk, który generują plecy i biodra. Zmniejszenie obciążenia w sferach wymagających kluczowego podparcia wpływa na odczuwalny podczas leżenia komfort, niweluje nadmierne ruchy ciała, a docelowo zapewnia spokojny, zdrowy sen.

SAT to miliony połączonych ze sobą mikrokapsulek. Na skutek obciążenia, każda z nich reaguje niezależnie. Kapsułki indywidualnie wypuszczają nadmiar powietrza i optymalizują siłę zwrotnego nacisku.





Serene to miękkość
i otulenie oraz wsparcie
i elastyczność zawarte
w jednej rewolucyjnej
warstwie.

Poduszki Curem

Zgodnie z przyjętym w Curem holistycznym podejściem do snu, odpowiednia poduszka jest jednym z kluczowych elementów zapewniających zdrowy, regenerujący sen.

Rekomendowane przez Curem poduszki posiadają 3 cechy, dzięki którym pozytywnie wpływają na przebieg snu, pozwalając tym samym lepiej się wyspać. Jedną z najważniejszych cech poduszki jest podparcie jakie oferuje – zdolność ustawienia i utrzymania głowy w naturalnej anatomicznej pozycji. Wykorzystana w modelach .relax i .ergo L – pianka CureFeel, idealnie spełnia to zadanie. CureFeel dopasowuje się do kształtu ciała, jednocześnie jej ergonomiczny profil zapewnia właściwe podparcie bez ucisku.

Bardzo ważna przy ograniczaniu ruchów i utrzymaniu nieprzerwanego snu jest także odpowiednia temperatura. Pianka CureFeel sprawnie rozprowadza ciepło oraz wilgoć – ogranicza pocenie się, pozwala swobodnie oddychać i spać spokojnie. Proces termoregulacji znacząco wspomaga także pokrowiec wyposażony w przewiewną taśmę 3D. Wielowarstwowa struktura skutecznie zwiększa cyrkulację ciepła oraz powietrza.

Kolejnym czynnikiem, który należy wziąć pod uwagę przy wyborze poduszki, jest higiena. Obie poduszki z linii Curem są wyposażone w pokrowiec Zeo Case – wytrzymały, przewiewny (wspomagający termoregulację) i antybakteryjny. Wartością nie do przecenienia jest możliwość prania zarówno wkładu poduszki, jak i pokrowca.

.relax



Poduszka .relax posiada wkład wykonany z termoelastycznej pianki CureFeel. Idealnie odpowiada wszystkim konturom szyi i głowy pod różnymi kątami. Odpowiednia dla osób, które często zmieniają pozycję podczas snu. Zastosowana pianka ma właściwości oddychające. Wkład poduszki można prać w pralce w temperaturze 40°C, a jej antybakteryjny pokrowiec Zeo Case w 60°C.



Odpowiednie
wsparcie karku

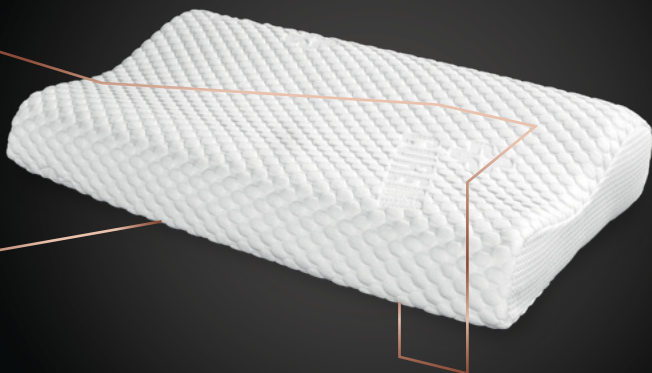


Pokrowiec
antybakteryjny



Pianka
termoelastyczna

.ergo L



Ergonomiczna poduszka .ergo L, wykonana z termoelastycznej pianki CureFeel, dzięki swojemu ergonomicznemu kształtowi idealnie odpowiada konturowi szyi i głowy. Kark, ramiona i całe ciało mogą się optymalnie i zdrowo relaksować podczas snu. Wkład poduszki można prać w pralce w temperaturze 40°C, a jej antybakteryjny pokrowiec Zeo Case w 60°C.



Odpowiednie
wsparcie karku



Pokrowiec
antybakteryjny



Pianka
termoelastyczna

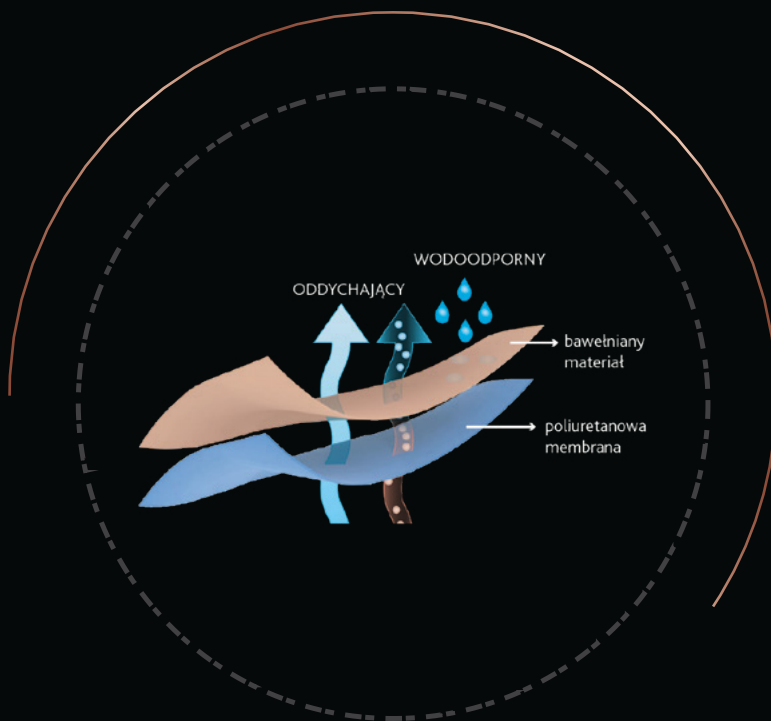
Ochraniacz na materac

Naturalny, gładki i przyjemny w dotyku ochraniacz wykorzystujący unikalne właściwości tkaniny Tencel® jest delikatny, a jednocześnie bardzo wytrzymały. Latem chłodzi, a zimą chroni przed utratą cennego ciepła. Jest odporny na wilgoć i doskonale eliminuje jej nadmiar dzięki regulacji temperatury ciała. Nie powoduje podrażnień i posiada właściwości antibakteryjne. Zwiększa odczucie komfortu i wpływa na właściwą higienę snu.

Wysokość materaca wraz z pokrowcem: dopasowany do materaca o wysokości do 30 cm

Dostępne rozmiary: 80, 90, 100, 120, 140, 160, 180, 200 x 200 [cm]





Holistyczne podejście do snu

Nie tylko materac...



Na co dzień najistotniejsza jest świadomość, że aby sen był wartościowy, należy zadbać nie tylko o dobry materac i łóżko, ale także o inne, równie ważne aspekty, takie jak nasza psychika, nawyki i otoczenie w jakim śpimy.

Markę Currem, jak i całą grupę Hilding Anders wyróżnia holistyczne podejście do snu. Charakterystyczne dla tego ujęcia jest traktowanie wszystkich czynników związanych z dobrym snem jako układu całościowy. Odpowiednia regeneracja organizmu i poczucie wypoczęcia o poranku zależą od wielu czynników, o które należy zadbać równolegle. Jednym słowem, aby noc była w pełni udana, całość musi „zadziałać”.

Zgodnie z holistycznym podejściem do snu, firma Hilding Anders wspomaga klientów nie tylko poprzez stałe udoskonalanie swoich produktów. Cyklicznie organizowane są warsztaty z fizjoterapeutami i innymi specjalistami. Podczas tych spotkań można uzyskać porady jak spać prawidłowo i efektywnie z punktu widzenia fizjologii i psychologii.

Aby osiągnąć dobrą higienę snu, należy zoptymalizować trzy aspekty:

1. wyposażenie,
2. warunki do snu,
3. kwestie psychologiczne, w tym nawyki.

Indywidualne dopasowanie

Dobry jakościowo materac to podstawa, lecz warto pamiętać, że dobór odpowiedniego produktu zależy od czynników indywidualnych. Wiele osób podczas konsultacji czy warsztatów z fizjoterapeutami narzeka na bóle pleców czy stawów i ogólne zmęczenie. Często okazuje się, że problem leży w nieodpowiednio dobranym materacu. Kierując się na przykład opinią i poleceniami znajomych, nie zawsze trafi się na rozwiązanie idealne. Parametry materaca powinny odpowiadać indywidualnym preferencjom i zapotrzebowaniu. Aspekty, na które warto zwrócić uwagę, to m.in. konstrukcja, twardość, elastyczność, wentylacja czy właściwości termiczne. Istotnym elementem jest również pokrowiec. Ważne, aby był uszyty z wysokiej jakości materiałów i pozwalał na swobodne odprowadzanie nadmiaru ciepła.

Dodatkowe ważne kwestie to dobór pozostałego wyposażenia i akcesoriów. Odpowiednia rama łóżka, zagłówki, a także poduszka pomogą wpłynąć pozytywnie na jakość snu. Warto pamiętać również o pościeli i piżamie, które powinny być nie tylko wygodne, ale także dostosowane do naszych upodobań. Całość powinna zachęcać do odpoczynku po dniu pełnym aktywności.

Klimat nasenny

Następnie należy zadbać o odpowiednie warunki do nocnej regeneracji, czyli tzw. środowisko snu. Podstawowe czynniki to temperatura i wilgotność powietrza. Przed snem najlepiej prze-

wietrzyć sypialnię, aby obniżyć temperaturę pomieszczenia do 18-19°C. Optymalna wilgotność powietrza powinna zawierać się w zakresie 40-60%. Dzięki temu organizm jest odpowiednio natleniony, nie przegrzewa się, a dodatkowe nawilżenie śluzówek ułatwia oddychanie.

Ciało ludzkie nawet w trakcie snu rejestruje bodźce takie jak światło czy dźwięk. Aby zadbać o naturalny rytm dobowy, sypialnia powinna być zaciemniona, odcięta od źródeł sztucznego światła, np. latarni ulicznych. W tym przypadku pomocne mogą się okazać rolety, żaluzje lub grube zasłony. Również bodźce dźwiękowe, np. włączone radio czy telewizor dostarczają do mózgu niepotrzebnych impulsów. Takie dane są przetwarzane w tle i działają negatywnie na procesy regeneracyjne organizmu oraz konsolidację śladów pamięciowych, czyli utrwalanie przyswojonej w ciągu dnia wiedzy.

Dobre nawyki

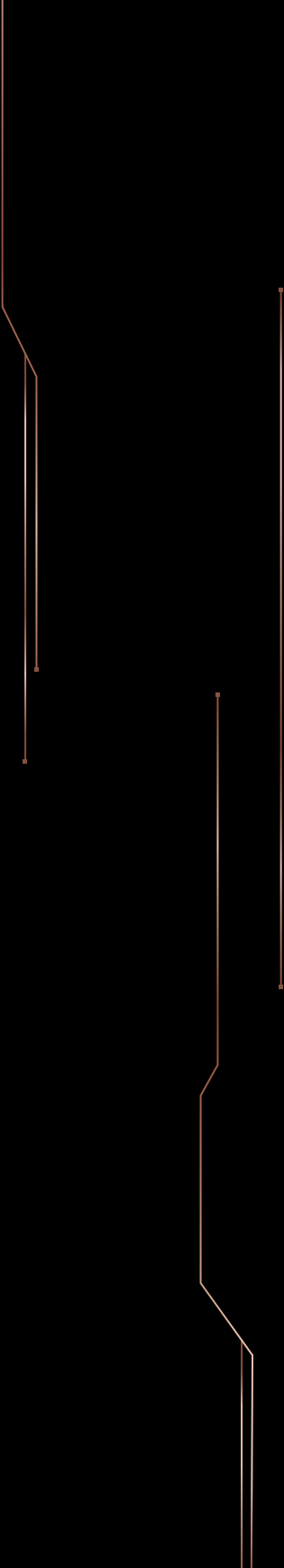
Ostatni, ale równie ważny czynnik całościowego podejścia do snu to odpowiednie zwyczaje. Aby ułatwić szybkie i zdrowe zasypianie, warto kłaść się spać o zbliżonej porze każdego dnia, nie tylko w ciągu tygodnia.

Okolo dwie-trzy godziny przed położeniem się do łóżka zaleca się zjeść lekką kolację i nieco przyhamować spożywanie płynów, aby nie przeciążać żołądka i nerek, ale też zapewnić organizmowi energię do odpoczynku i odpowiednie nawodnienie.

Na minimum godzinę przed snem należy ograniczyć ilość bodźców dostarczanych do mózgu – w tym wspomniany telewizor, ale także telefon. Warto wprowadzić zasadę, że smartfona zostawiamy za drzwiami sypialni. Następnie można oddać się czytaniu książki czy gazety, spokojnym ćwiczeniom rozciągającym, a także... wziąć ciepły prysznic. Spowoduje to obniżenie temperatury wewnętrznej (ang. *core temperature*), a w konsekwencji ułatwi zasypianie.

Na końcu warto poświęcić kilka chwil na zrelaksowanie się, odprężenie i zadbanie o dobre nastawienie. Jeszcze przed wejściem do sypialni należy oczyścić myśli i zakończyć planowanie jutrzejszych spraw. Wpłyne to pozytywnie na jakość snu, a docelowo na stan psychiczny po obudzeniu. Wypoczęcie psychiczne, choć trudniej osiągalne od wypoczęcia fizycznego, jest tak samo ważne.

Kwestia snu jest bardzo złożona. Naukowcy z wielu dziedzin od lat starają się w pełni poznać mechanizmy sterujące tym procesem. Na co dzień najistotniejsza jest świadomość, że aby sen był wartościowy, należy zadbać nie tylko o dobry materac i łóżko, ale także o inne, równie ważne aspekty, takie jak nasza psychika, nawyki i otoczenie w jakim śpimy. Tylko wówczas wyśpimy się „całościowo”.

An abstract graphic on the left side of the page, consisting of several vertical lines of varying lengths and colors (blue, green, yellow, and red) that create a sense of depth and movement. Some lines are solid, while others are dashed or have small gaps.

Hilding Anders Polska Sp. z o.o.
ul. Polna 17
62-095 Murowana Goślina
tel. +48 61 642 14 00
fax +48 61 642 14 10

www.curem.pl